



〈商品名〉

10種配合 しん農大黒飯400g

〈本品の特徴〉

- 本品は、身体に良いとされる8種類の穀類を蒸して乾燥し、これに黒ゴマ、枸杞の実を配合しています。お米と一緒に炊くだけで、簡単に出来る雑穀御飯です。お身体の美容と健康維持にお役立てください。

使用原材料

はと麦、とうもろこし(非遺伝子組換え)、黒ゴマ、黒大豆(非遺伝子組換え)、黒米(中国産)、小豆、アマランサス、緑豆、そばの実、枸杞の実



8種類の栄養豊富な雑穀をブレンドしております。それぞれ大きさ硬さの異なる雑穀ですが、ご家庭で白米と混ぜて炊飯すると同じ程度の食べやすい硬さに炊きあがる8穀御飯の素です。

本品のご使用方法

●炊込雑穀御飯

本品約30gに対して、磨いだお米3合の割合でご使用ください。水の量は、お米のみを炊く場合より少し多めにしてください。

●雑穀ぞうすい

本品約30gに対して、水約250mlとお好みの量の白米を入れ、じっくり炊きだしてください。お好みに応じてネギなどの野菜や食塩、だしを加えてお召し上がりください。

●その他

みそ汁やその他のスープの具材としてもご利用いただけます。

ご注意

- ◇そばアレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。
- ◇本商品は、小麦を加工している工場で製造しております。
- ◇万一、体質に合わない場合は、お控えください。
- ◇開封後は密封容器に入れて冷暗所で保存し、できるだけお早めにお召し上がりください。

☆ 問 屋 様 向 け 情 報 ☆

商品名	10種配合 しん農大黒飯400g		
商品コード	62414		
ケース入数	20	規格	400g
JANコード	4901027 624148		
ITF(集合包装コード*14桁)	14901027 624145		
賞味期限	2 年		
商品サイズ/重量	幅160 × 奥行30 × 高さ244 mm / 420g		
ケースサイズ/重量	長面348 × 短面261 × 高さ224 mm / 8.81 kg		
包装資材材質	化粧袋	プラ	
店頭発売日	発売中		

栄養成分表示 (30g当たり)	
エネルギー	118.9 kcal
たんぱく質	5.67 g
脂 質	2.88 g
糖 質	16.44 g
食物繊維	2.25 g
ナトリウム	6.06 mg
カリウム	186 mg
リン	98.1 mg
カルシウム	53.1 mg
マグネシウム	42.3 mg
鉄	1.16 mg
マンガン	0.53 mg
亜鉛	0.67 mg
銅	195.3 μg
ビタミンB1	0.10 mg
ビタミンB2	0.04 mg
ビタミンB6	0.08 mg
ビタミンE	0.18 mg
ナイアシン	1.87 mg

