



〈商品名〉

そばの実300g

茹でてそのまま お米と炊いて

使用原材料

そばの実

本品のご使用方法

●そのままお召し上がりになる場合

- ①本品約100gをあらかじめ30分～1時間程水に漬けてください。
- ②①のそばの実と、水300mlの割合で鍋に入れ、沸騰するまで煮立ててください。沸騰したら弱火にし、約15分茹でてください。その際、焦げないように注意してください。水が少なくなってきたら、水を足してください。
- ③茹で上げたそばの実をザルにあげたら実をしっかりと洗います。ぬめりが取れるまで洗ってください。
- ④麺つゆをかけたり、サラダやスープのトッピング、パスタ、雑炊、ハンバーグの具などに混ぜてお召し上がりください。

●炊飯器で白米と炊き上げる場合

- ①白米1合に対して、本品を大さじ2～3杯を目安に入れてください。
- ②水の量は、普通の白米を炊く量より100cc程増やしてください。
- ③30分程水に漬けた後、炊き上げてください。

ご注意

- ◇ ご使用の際は、軽く水で洗い、加熱してからお召し上がりください。
- ◇ 万一体質に合わない場合は、ご使用をお控えください。
- ◇ 開封後は密閉し、出来るだけお早めにお召し上がりください。
- ◇ 農産物を原料としている為、製品によって色等が多少異なる場合がありますが、品質に問題はありません。
- ◇ 同封の脱酸素剤は食べられません。ご注意ください。

製造工程



☆ 問 屋 様 向 け 情 報 ☆

商品名	そばの実300g		
商品コード	62158		
ケース入数	20(5入×4結束)	規格	300g
JANコード	4901027621581		
ITF(集合包装コード*14桁)	14901027621588		
賞味期限	1ヶ年		
商品サイズ/重量	幅155×奥行20×高さ245 mm / 320g		
ケースサイズ/重量	長面305×短面255×高さ260 mm / 8.8 kg		
ボールサイズ/重量	長面305×短面255×高さ65 mm / 2.2 kg		
包装資材材質	化粧袋	プラ	
店頭発売日	2018年6月8日		