



〈商品名〉 古代やく膳米  
黒米 300g

### 〈本品の特徴〉

- 黒米は、古代米とも呼ばれ、イネ科で荒地や、やせた土地で育つ生命力の強さが特徴です。本品は、うるち種で、白米に比べ、たんぱく質、鉄、ビタミンB1等を多く含有しています。

### 使用原材料

黒米（中国産）



ビタミンB1を多く含有！白米に比べてたんぱく質約1.5倍、鉄約3倍を含有。

### ◆本品のご使用方法

- ①白米2に対し本品1の割合でまぜて炊くと普通の御飯と同じ位においしく炊けます。
- ②黒米御飯は本品1合約(140g)に約180ccの水の量で炊き込んで黒米御飯にしてください。
- ③黒米がゆは本品約1合(140g)に水約600ccの割合でじっくり煮立てて黒米がゆとして御愛食ください。おかゆには全がゆ、7分がゆ、5分がゆ、おまじり、おもゆとしいにうすくなります。又他の物を混ぜて芋がゆぞうすい他に豆類や粟、果実等を混ぜたおかゆも又格別です。

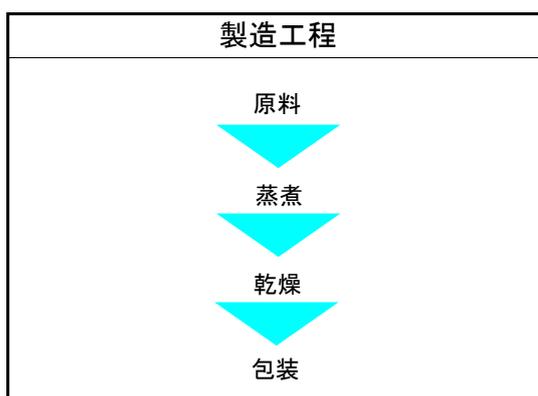
※ 本品は加熱、蒸煮、滅菌加工済みですから水洗いをしなくても十分そのまま使用できます。

◆黒米と白米との栄養対比表◆ (100g当たり)

	黒米	白米	対比
エネルギー kcal	399	356	112%
たんぱく質 g	10.7	6.1	175%
脂質 g	3.2	0.9	356%
炭水化物 g	81.8	77.1	106%
ナトリウム mg	18.3	1	1830%
カルシウム mg	50.5	5	1010%
鉄 mg	2.29	0.8	286%
亜鉛 mg	2.1	1.4	150%
マグネシウム mg	135	23	587%
ビタミンB1 mg	0.31	0.08	388%
ビタミンB2 mg	0.07	0.02	350%
リジン mg	380	250	152%
トリプトファン mg	160	99	152%

(当社比)

※白米のデータは、五訂食品成分表(2002)から引用



### ☆ 問 屋 様 向 け 情 報 ☆

商品名	やく膳健康食品黒米300g		
商品コード	60390		
ケース入数	20	規格	300g
JANコード	4901027 603907		
ITF(集合包装コード14桁)	14901027 603904		
賞味期限	2 年		
商品サイズ/重量	140 × 30 × 220 mm / 315 g		
ケースサイズ/重量	348 × 261 × 224 mm / 6.71 kg		
中箱サイズ/重量			
包装資材材質	化粧袋	プラ	
店頭発売日	発売中		

お問い合わせ先 :  (株)小谷穀粉 お客様相談室 Tel.088(883)3807 受付:土、日、祝日を除く平日9:00~17:00